



Zusammenarbeit erleben, Teams aufbauen und entwickeln

Teamentwicklungsmaßnahmen sollen nicht nur Spaß machen und schöne Erinnerungen produzieren. Wesentliche Zielsetzung ist es, die Zusammenarbeit nachhaltig zu verbessern oder zu stabilisieren. Da dies im Kopf jedes einzelnen Teammitgliedes beginnt, unterstützen vor allem eindrucksvolle Erlebnisse den Prozess der Vertrauens- und Verständnisbildung.

Um aus den spannenden Aufgaben und Situationen einer Veranstaltung wertvolle Entwicklungsschritte für das Team abzuleiten, muss das Erlebte professionell und mit Bezug zur jeweiligen Arbeits- oder Lebenspraxis reflektiert werden. Als Faustformel könnte gelten: Je beeindruckender das Erlebnis ist, desto langlebiger werden die Erkenntnisse und Entwicklungsschritte daraus sein. Es muss allerdings nicht unbedingt die unvergessliche Raftingtour sein, bei der Jede(r) an die eigenen körperlichen Grenzen geht. Auch unaufwändigere Maßnahmen können bereits Denkanstöße liefern, die den Tag weit überdauern.

Wir gestalten Teamentwicklung passgenau entsprechend der spezifischen Anforderungen und Möglichkeiten. Unser Spektrum reicht dabei von mehrtägigen Outdoortouren unterschiedlicher Schwierigkeitsgrade bis zu einzelnen Elementen, die wir in bestehende Konzepte von Klausurtagungen, Teammeetings oder anderen Veranstaltungen einbauen. In jedem Fall generieren wir Erfahrungen und Erkenntnisse, die hängenbleiben und Wirkung erzielen.

Im Folgenden werden vier inhaltliche Schwerpunkte unserer Maßnahmen kurz beschrieben. Diese werden je nach Wunsch zusammengestellt. In der anschließenden Feinkonzeption liegt der Fokus auf Reflexionsmöglichkeiten hinsichtlich der betrieblichen Praxis.

Gemeinsam im Team

Im Rahmen von Teamerlebnissen entsteht eine große Offenheit, Akzeptanz und Respekt, was die Kommunikation und gegenseitige Unterstützung fördert.

Umsetzungsbeispiele: Geocaching, Canyoning, Wanderungen, „blind vertrauen“, Film drehen...

Gemeinsam im Wettbewerb bestehen

Wettbewerb als motivierende, aktivierende und vor allem teambildende Rahmenbedingung wahrzunehmen, fördert die gemeinsame Zielorientierung und Solidarität.

Umsetzungsbeispiele: Brückenbau, Flussüberquerung, Spinnennetz, Mowhalk Walk...

Im Wettbewerb mit mir selbst

Die Teilnehmer erleben den inneren Konflikt wenn es darum geht, die eigene Komfortzone zu verlassen.

Umsetzungsbeispiele: Hochseilgarten, Trust Fall, Bogenschießen, Abseilen...

Im Einklang mit mir selbst

Mit Druck und Anspannung umzugehen, ist eine Kunst, die man lernen kann. Atementspannung und andere Techniken helfen vor wichtigen Situationen (und auch insgesamt), sich zu beruhigen.

Umsetzungsbeispiel: Workshop „Office Qi Gong und Entspannungstechniken“

Nehmen Sie Kontakt auf und wir stellen ein Programm für Sie zusammen, oder unterstützen Ihren Workshop durch Teamentwicklungselemente.



Ihr Ansprechpartner: **Roy Datschewsky**
datschewsky@comsense-consulting.de

